



BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

Tot ce vă vom prezenta în continuare este în favoarea BASCHEȚULUI ca model de educație prin sport.

Mai Multe Spații

- ❖ de joacă pentru copii
- ❖ de divertisment pentru adulți
- ❖ de întrecere pentru toți
- ❖ de educație prin sport
- ❖ pentru sănătatea copiilor noștri



Federația
Română
de Baschet

**PROIECT DE EDUCATIE
PRIN SPORT
FEBRUARIE 2006**

Ministerul Tineretului și Sportului



Federația
Română
de Baschet

BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

Panou de exterior antivandalism



Caracteristici tehnice:

- Varianta economica pentru exterior
- Rezistent la sarcini de pina la 500 kg
- Structura monotubulara din otel, 90 x 90 mm, cu o grosime de 3 mm, galvanizata
- Structura ranforsata pentru sistemul de prindere al inelului si al panoului
- Proiectia panoului: 60 cm
- Inaltimea inelului: 305 cm
- Sectiunea inelului: 20 mm
- Structura include panou din fibra de sticla de dimensiune 120 x 90 cm
- Instalarea se face prin betonarea la o adincime de 40 cm a stilpului principal
- Garantie: 2 ani



BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

- **10.000** de terenuri de baschet în aer liber în ROMÂNIA
- Terenuri de 4x4m sau 5x5m respectând reperul de spațiu limitat.



BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

- România are nevoie de activități în folosul comunității locale.
- România are nevoie de dezvoltare
- De unde începem?
 - de la educația copiilor noștri!



Federația
Română
de Baschet

BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

- În fiecare municipiu pot fi amplasate panouri de baschet în parcuri, spațiile libere dintre blocuri, locuri virane, ștranduri, curtea școlilor, etc.
- **Succesul inițiativei** – alternativa dintre sport și sedentarism nu poate duce decât la opțiunea corectă = mișcarea, ceea ce înseamnă sănătate pentru copiii noștri.
- A juca baschet înseamnă a avea modele.
- Ai modele ai obiectiv în viitor, știi unde vrei să ajungi.
- Ai panouri de baschet, ai întrecere, competiție sub formă de joacă, ai reguli și regulamente.
- Ai contact cu adversar, ai ofensivă-defensivă, ai repere de timp și spațiu, ai obiectiv fix: introducerea mingiei prin inel.
- Ai coechipier – adversar.
- **Ce dezvoltăm?** – viteza de gândire, viteza de luare a deciziei, viteza de execuție, viteza de deplasare și ceea ce place copiilor săritura repetată în pat sau pe fotolii, se poate transforma în săritura cu obiectiv – prinderea mingiei.
- **Unde? SIMPLU- pe Terenul de Baschet!!!!**



Federația
Română
de Baschet

BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCATIE PRIN SPORT

- Studiile internaționale psiho-sociale indică baschetul, pe primul loc ca formă de integrare socială a individului; extrapolând la activitatea sportivă.
- Pe glob este estimat ca 72% din populație este practicantă a baschetului, sub diverse forme, la diferite categorii de vârstă.



Federația
Română
de Baschet

BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCAȚIE PRIN SPORT

- **INVESTIȚIE**
- Nici un preț nu este prea mare pentru educația copiilor noștri.
- Sănătatea se măsoară în bani?
- Proiectul se va derula pe durata a 3 ani
- Este estimată la 1 milion de EURO, investiție a Guvernului României, a Comunităților Locale, a partenerilor FR Baschet cât și a Federației Române de Baschet.
- 1EURO în contul comunitar = o investiție pentru viitor
- Proiectul inițial va fi extins pe tot teritoriul ROMÂNIEI



Federația
Română
de Baschet

BASCHEȚUL

PROIECT DE EDUCATIE PRIN SPORT



Tipuri de panouri

- Copii 3 - 8 ani înălțime panou 1,5m
- Copii 8 -12 ani înălțime panou 2,6m
- Adolescenți și tineri 3,05m

SCRISOARE de INTENȚIE

Ce face natura din om, se poate vedea, ce face omul din el însuși numai prin educație putem controla

România are nevoie de activități în folosul comunității, de sporirea interesului pentru educația copiilor noștri. A oferi copiilor o alternativă la tentațiile societății moderne, la era calculatoarelor și sedentarism, este o obligație a membrilor unei societăți.

Studiile internaționale psiho-sociale indică baschetul pe primul loc ca forma de integrare socială și este estimat ca 72% din populația globului este practicantă a baschetului sub diverse forme la diferite categorii de vârstă.

Federația Română de Baschet a inițiat Proiectul de Educație prin Sport, propunându-și să ofere:

- ✓ mai multe spații de joacă pentru copii, de divertisment și de întrecere pentru toți, ceea ce vine în întâmpinarea dorinței de mișcare a tuturor.

- ✓ educația prin sport oferă o alternativă copiilor și tinerilor din România, alternativă la tentațiile societății moderne (droguri, distracții ușoare, informație ușoară, alcool, sedentarism).

Prin proiectul de educație prin sport ne propunem în prima etapă să instalăm în fiecare municipiu câte 50 de panouri de baschet, cu terenul aferent, să atragem copiii către sport, urmând ca în etapa a II-a, specialiștii din domeniu să îi instruiască în regulamentul și practicarea acestui joc.

În fiecare municipiu pot fi amplasate panouri de baschet în parcuri, spații libere între blocuri, locuri virane, curtea școlilor.

Vă mulțumim pentru interesul manifestat în demersurile noastre și cu certitudine că numai eforturile conjugate ale oamenilor de bine din Romania pot asigura bazele educației membrilor societății noastre, vă asigurăm de considerația noastră.

Nici un efort nu este prea mare pentru educația și sănătatea copiilor noștri.

1 EURO în contul comunitar = o investiție pe viitor.

Președinte,

Carmen TOCALA

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BASCHET

PROIECT “EDUCAȚIE PRIN SPORT”

PREZENTAREA PROIECTULUI

CUVINTE CHEIE: activități motrice de timp liber, sport, educație prin sport, știință, evoluție, performanță, jocuri sportive, modelare a comportamentului și personalității individului, integrare socială.

PREMISE

Nu cunoaștem să mai existe un domeniu la fel de performant ca și sportul și care să fie lipsit de interes comunitar. Nevoia de progres, de depășire a unor limite subiective sau obiective, face din acest proiect un țel al federației de specialitate și al autorităților.

Sportul are ca trăsătură fundamentală competiția cu caracter preponderent de întrecere, dar și caracter formativ, prezent atât în sportul de performanță cât și în sportul pentru toți. Funcțiile sportului sunt complexe, acționând asupra sportivului, răspunzând nevoii de mișcare a tinerilor de pretutindeni. De altfel corespondența între practicarea educației fizice și sportului, în diversele ei forme și efectul, impactul acestora, se răsfrânge în ansamblul vieții sociale, aducând continuitatea structurală a întregului sistem formativ și educațional.

În domeniul educației fizice și sportului regăsim obiective cu funcții fiziologice, altele cu funcții instructiv-educative și nu în ultimul rând, obiective cu funcții sociale. Dacă îmbinăm funcțiile, cea de profesie, educativă, de relaxare, de divertisment, igienă, agonistică, de autodepășire, ajungem la relațiile interpersonale atât de importante în dezvoltarea tineretului și a societății în general.

Exista, de mai multă vreme, peste tot în lume, un interes sporit pentru practicarea sportului de către copii, de angajare a copiilor în programe recreative, sau în sportul organizat, sau de cuprinderea copiilor în stilul de viață activ al părinților. Trebuie să înțelegem și să cunoaștem prin ce modificări de ordin fizic, emoțional și cognitiv, trec copiii de-a lungul etapelor de creștere și dezvoltare, până la vârsta adultă.

Care sport, dacă nu baschetul, ajută la înțelegerea că trebuie să-ți atingi obiectivul (să între mingea în coș), ținta fixă și dă mai multă satisfacție imediată, ajută deprinderile de coordonare brațe – picioare, echilibrul etc. Un reper atât de mic (inelul), și o satisfacție atât de mare, introducerea mingii prin el. Viteza de gândire, de luare a unei decizii, de execuție, sunt lanțul firesc al mentalului și transmiterea impulsului nervos către sistemul muscular.

Studiile internaționale psiho-sociale indică baschetul, pe primul loc ca formă de integrare socială a individului.

Pe glob este estimat că 72% din populație este practicantă a baschetului, sub diverse forme, la diferite categorii de vârstă.

Dorința de concurs, de întrecere a tuturor celor care participă la diferitele activități sportive, învingerea spațiului, a timpului, a obstacolelor naturale și artificiale, dar și a unui adversar va fi pe deplin satisfăcută prin programele noastre de educație prin sport.

Activitatea sportivă dezvoltă spiritul de sociabilitate, dezvoltă relațiile interumane și în acest sens, baschetul este cea mai recomandată disciplină sportivă, fiind un joc de echipa, în care intrajutorarea este cuvântul de ordine al jocului, contactul fizic dintre combatanți se dispută în condiții regulamentare de fair-play.

Baschetul, pe drept cuvânt, este considerat, de toți cunoscătorii, ca fiind sah cu oameni, ceea ce arată contribuția mentală a participanților, antrenorilor, tehnicienilor.

Complexitatea acestui sport contribuie la dezvoltarea fizică, psihică, iar gradul de solicitare indică faptul că nimic, nici o victorie, fie în sport, fie în viața particulară sau cea profesională nu se poate obține fără muncă, fără dorință de victorie, victorie obținută în condiții de fair-play.

OBIECTIVE

Acest proiect se adresează tuturor cetățenilor României, indiferent de vârstă, de sex și dorește să vină în întâmpinarea dorinței de mișcare, a nevoii imperioase de sănătate prin sport. Trebuie să recunoaștem că societatea actuală are nevoie de proiecte comunitare, de interes pentru sportul de masă, prin care tinerii pot beneficia de educația prin sport.

Federația Română de Baschet, cu susținerea nemijlocită a Ministerului Tineretului și Sportului, și-a propus ca în anul 2006, pe lângă obiectivele de performanță (participări și organizare a Campionatului Balcanic și European de Baschet), să vină în întâmpinarea dorinței de mișcare și să ajute la dezvoltarea armonioasă (fizică și psihică), a copiilor și tinerilor din România, a elevilor și studenților dar și a persoanelor de vârstă a treia.

O societate sănătoasă nu se poate construi și nu poate produce fără a înțelege rolul educației fizice în evoluția copiilor către maturitate. De aceea obiectivele Federației Române de Baschet prin realizarea acestui program de mare anvergură, sunt:

- în plan biologic și sanogenetic – să dezvolte funcția de maximalizare a potențialului biologic și să favorizeze creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor.
- în planul capacității de mișcare – să dezvolte funcția de dezvoltare a capacității motrice
- în plan psiho-social – să perfecționeze profilul psihic specific înclinațiilor tinerilor și în special al copiilor
- în plan cultural
 - să transmită tradițiile culturale ale valorilor morale (fair- play)
 - să valorifice rezultatele științifice în domeniu
 - funcția de spectacol
 - funcția de simbol al idealului olimpic, care este mai presus de orice religie, politică și rasă
- în plan economic – să dezvolte industria sportului românesc, care se bucură de recunoașterea internațională.

Referindu-ne la sport în general, la baschet în special, din punct de vedere agonistic, ne propunem să satisfacem dorința de luptă, de confruntare între membrii unei societăți, ceea ce atenuază instinctele native. De asemenea vrem să compensăm influențele nocive determinate de societatea modernă, cu toate tentațiile ei, automatismul vieții cotidiene, care duc la creșterea sedentarismului, la creșterea poluării și implicit la scăderea imunității individului, scoțând în evidență nevoia de mișcare a organismului uman.

Cum am putea educa mai bine copiii să respecte reguli, dacă nu inițiindu-i în respectarea regulamentului de joc. Când îi vom educa să respecte reperele de spațiu și timp, “ai voie de acolo, până acolo, și din momentul inițial atâtea minute”, mai mult, cine altcineva poate introduce atâtea restricții dacă nu regulamentul unui joc sportiv în același timp

satisfăcând funcție de mișcare, divertisment, dar și angajamentul și lupta în limitele sportivității.

În baschet întâlnim: precizie, contact direct cu adversarul, logică, știință, abilitate, motricitate, spirit de echipă, combativitate, îmbinate atât de armonios. În Baschet învățăm ofensiva și defensivă, deopotrivă ca importanță.

Funcția de integrare socială, în perspectivă, va fi amplificată și va cunoaște noi dimensiuni odată cu integrarea țării noastre în Uniunea Europeană. Mesagerul păcii, mai presus de orice politică nu poate fi decât sportul, care nu are granițe și limite politice.

Eficiența sportului nu se poate obține fără eficiență economică, completând latura formării, a educației sportivilor, a dezvoltării fizice și psihice multilaterale, ce vizează planul psiho-social, cultural.

Ca urmare, implementarea acestui proiect pe teritoriul României, va milita pentru educația permanentă prin sport, urmărind crearea de spații:

- ❖ de joacă pentru copii
- ❖ de divertisment pentru adulți
- ❖ de întrecere pentru toți
- ❖ de educație prin sport
- ❖ pentru sănătatea copiilor și a tuturor cetățenilor

Aceste spații vor fi realizate în 200 de localități din Romania din cele 41 de județe și Municipiul București, care își vor exprima dorința și vor crea prin intermediul Consiliilor Locale condițiile necesare realizării terenurilor

Fiecare localitate va primi câte 50 panouri de baschet care vor fi montate pe locațiile indicate de Primarii și Consiliile Locale

Accesul la aceste terenuri va fi fără taxe, îngrijirea și întreținerea spațiilor, revenind edililor locali în colaborare cu asociațiile județene de baschet.

Inaugurarea oficială a acestor terenuri în localități se va realiza prin “Caravana Baschetului” ce se va desfășura pe perioada derulării proiectului pe un itinerar stabilit în funcție de implementarea proiectului în localitățile respective. Turneele se vor desfășura sâmbătă și duminică, pe categorii de vârste, fără taxe de participare, de organizarea, arbitrajul și întreaga desfășurare a competiției ocupându-se Federația Română de Baschet și Asociațiile Județene de Baschet pe durata celor 2 ani de proiect.

1. Terenul va avea două variante : de 4m X 4m sau în situația unui spațiu alocat de 5m X 5m. De asemenea, fiecare localitate va avea obligația de a realiza un teren de streetball de dimensiuni regulamentare (28m/15m). Suprafața va fi marcată cu vopsea specifică terenului out- door și demarcajul limitelor de spațiu ca benzi regulamentare.

2. Scheletul metalic pe care va fi montat panoul va avea mijlocul de prindere de sol prin betonare, acesta fiind cel mai sigur mijloc, care va reduce la zero posibilele accidentări. Suportul de prindere va fi cel stabilit de firma care va câștiga licitația pentru realizarea panourilor.

3. Panourile de Baschet vor fi amplasate în conformitate cu planul oferit de primăriile locale, terenul fiind de street-ball (un singur panou), cu dimensiuni și la înălțimea oficială stabilite prin regulamentul internațional. Ele vor fi confecționate în două variante; plexiglass și/sau lemn stratificat rezistent la intemperii.

4. Inelele montate pe panou, din scheletul metalic, vor avea dimensiunile regulamentare și sistemul de prindere stabilit de firma producătoare.

5. Plasele pentru inele vor fi confecționate în două variante: din cânepă specială și / sau din lanț, pentru motive de securitate și o mai bună păstrare.

Tipuri de panouri

- Copii 3 - 8 ani înălțime panou 1,5m - 10% din total = 1000 panouri (5 în fiecare localitate)
- Copii 8 -12 ani înălțime panou 2,6m - 20% din total = 2000 panouri(10 în fiecare localitate)
- Adolescenți și tineri 3,05m - 70% din total = 7000 panouri (35 în fiecare localitate)

FEZABILITATEA PROIECTULUI

Din punct de vedere al conceptului - alternativa dintre sport și sedentarism nu poate duce decât la opțiunea corectă = mișcarea, ceea ce înseamnă sănătate pentru populația noastră.

Realizarea unor locuri de petrecere a timpului liber, altele decât cele utilizate în mod frecvent care au acaparat în mod “abuziv” timpul liber al copiilor și nu numai (internet, televizor, cluburi) în care se poate influența sănătatea și formarea personalității prin influențele practicării jocului de baschet, precizate anterior.

Obiectivele pe care ni le propunem sunt fezabile și pot deschide căi noi de îmbunătățire a calității vieții persoanelor și de integrare la un nivel calitativ superior în viața socială.

Din punct de vedere al costurilor. Aprecierea costurilor ar trebui să plece de la următoarele:

“Nici un preț nu este prea mare pentru educația copiilor noștri.”

“Sănătatea se măsoară în bani?”

Investiția este estimată la 7 milioane de EURO, investiție a Guvernului României, prin Federația Română de Baschet la care se adaugă investiții ale Consiliilor Locale.

Aportul Consiliilor Locale va consta inițial în identificarea, repartizarea acestor spații ca locuri de petrecere a timpului liber și amplasarea dotărilor obținute prin fondurile furnizate de Guvernul României și ulterior în întreținerea acestor spații.

Din punct de vedere al duratei

Proiectul se va derula pe durata a 2 ani. Implicarea Guvernului României, a Federației Române de Baschet a autorităților locale reprezintă garanția realizării obiectivelor proiectului pe parcursul a 2 ani.

BUGETUL ESTIMATIV AL PROIECTULUI

NR. CRT.	DENUMIRE CAPITOL BUGET	BUC.	VALOARE/BUC (EURO)	VALOARE (EURO)
1	CHELTUIELI DE PERSONAL [salarii, CAS, Șomaj, Contribuția pentru asigurările sociale de sănătate, colaborări]			200000
2	CHELTUIELI PENTRU SUPORTUL LOGISTIC AL PROIECTULUI		Suportate de Federatia Romana de baschet in baza proiectului	
3	CHELTUIELI PENTRU MOBILITATI (cheltuieli de transport, cazare arbitrii si delegati pentru derularea proiectului)			300000
4	MATERIALE, OBIECTE DE INVENTAR			
	- mingii nr 5, 6 si 7	1000	30	30000
	- panouri cu inele, plase si suporti	10000	350	3500000
	- vopsele marcaj teren si panouri	10000	120	1200000
5	CHELTUIELI DE AMENAJARE (amenajare teren, delimitare teren, montaj panouri)		Suportate de Consiliile locale in baza proiectului	
6	COSTURI DE PROMOVARE A IMAGINII PROIECTULUI (cheltuieli de editare – publicare pe orice tip de suport, branduire panouri achizitionarea de echipamente, software/upgrading, în vederea realizării proiectului, materiale publicitare – pliante, tricouri, sepci etc), branduire panouri			470000
7	TOTAL PROIECT			5700000

ETAPELE DERULARII PROIECTULUI

ETAPA	ACTIVITATI	OBIECTIVE ACTIVITATI
1. Asigurarea bazelor dezvoltarii proiectului	- stabilirea caracteristicilor tehnice ale echipamentului care trebuie achizitionat	Asigurarea integritatii utilizatorilor
	- achizitionarea a 10.000 panouri	Asigurarea necesarului de materiale
2. Realizarea bazei materiale necesare desfasurarii proiectului	- identificarea spatiilor adecvate pentru crearea spatiilor de joc	Realizarea de spatii de joc pentru copii si adulti pe grupe de varsta: copii 3-8 ani, copii 8-12 ani, adolescenti, tineri si persoane adulte
	- amenajarea suprafetelor de joc (bituminare/betonare, vopsire, delimitare, imprejmuire)	
3 “Caravana Baschetului”	- organizarea de competitii tip streetball in week-end in timpul anului scolar si in timpul saptamanii in timpul vacantelor scolare	<ul style="list-style-type: none"> - realizarea educatiei integrale prin sport - influentarea dezvoltarii fizice armonioase a copiilor - cresterea numarului de participanti in competitii oficiale - realizarea unei baze de selectie pentru performanta - dezvoltarea spiritului de competitivitate si fair-play - formarea obisnuitei de a lucra in echipa - mentinerea starii de sanatate si prevenirea imbolnavirilor - influentarea cresterii si dezvoltarii armonioase - participarea comunitatii locale, interesul general pentru activitatile collective

Cu totii ne dorim ce este mai bun sau mai bine pentru copiii nostri. Copilaria reprezinta in dezvoltarea umana, etapa de viata cea mai activa din punct de vedere fizic. Copiilor le place sa se joace, participa in activitati fizice si sportive si cu certitudine, sunt pasionati de intregeri. Existenta pozitiva in sport si in competitii este esentiala pentru a asigura copiilor posibilitatea de a se bucura de un stil de viata activ in anii care vin.

Daca sportul romanesc, de- a lungul anilor si in ciuda tuturor vicisitudinilor, de ordin ideologic sau material, a gasit si gaseste continuu caile de afirmare, printr-o analogie simpla avem convingerea ca si demersul nostrum va reusi. Vom avea success daca se va inchea un

fierec circuit intre interesul civic, functia de miscare si integrare, benefic ambelor parti, rolul Federatiei Romane de Baschet limitandu-se la cel de liant si executant tehnic.

OBIECTIVELE PROIECTULUI :

- **EDUCATIE**
- **SOCIAL**
- **SANATATE**

1. Educatie prin sport
2. Dezvoltarea armonioasa
3. Integrare sociala
4. Marirea numarului de participanti in competitii oficiale
5. Baza de selectie pentru performanta
6. Dezvoltarea spiritului de competitie
7. Dezvoltarea spiritului de fair-play
8. Pregatirea pentru viata (munca in echipa)
9. Participarea comunitatii locale, sporirea interesului general pentru activitati colective
10. Prevenirea imbolnavirilor si mentinerea sanatatii populatiei
11. Promovarea baschetului in randul copiilor