

**Federația  
Română  
de Baschet**



## **PROGRAM NATIONAL DE SELECTIE U 14, FEMININ SI MASCULIN, 2021-2023**

Programul National de Selectie U14, feminin si masculin, face parte integranta din Strategia prezentata si asumata in cadrul Adunarii Generale de Presedintele FRB, Carmen Tocala, si este un proces continuu de selectie si pregatire dedicat celor mai talentati si valorosi sportivi nascuti 2008. Programul este impartit in mai multe sesiuni si etape pentru perioada 2021-2023 si are ca obiectiv principal constituirea loturilor nationale juvenile din jucatori pregatiti dupa o linie metodica unitara, pe diferite categorii valorice, acordandu-se astfel sansa tuturor sportivilor talentati, muncitori si ambitiosi, sa evolueze pentru culorile Romaniei in competitii internationale derulate sub egida FIBA.

### **SESIUNEA a I-a**

- coordonata de Nenad Trunic, lector FIBA Europe Coaches Certificate, si antrenorul grec Thanasis Molyvdas

#### **Etapa 1**

- Selectia initiala, la Ploiesti, in septembrie 2021, dupa modelul "TRUST THEM"

- Pregatire, in octombrie 2021:

Feminin, la Sfantu Gheorghe

Masculin, la Targoviste

- Pregatire, in decembrie 2021:

Feminin, la Tg Mures

Masculin, la Cluj-Napoca

Meciuri internationale, in cadrul programului FIBA YDF (Youth Development Found)

Martie, masculin + feminine, in Macedonia (5 tari participante)

Aprilie, masculin + feminin, in Kosovo

Evaluarea sportivilor si antrenorilor

## **SESIUNEA a II-a**

- dupa 6 luni de la inceperea sesiunii a I-a, de la Ploiesti

- coordonator Nenad Trunic, lector FIBA Europe Coaches Certificate

### **Etapa 1**

- in aprilie 2022, in Bucuresti, Targu Jiu, Oradea, Iasi, Dej

**Modul 1, selectie:** jocuri Turnee Semifinal 15-16 aprilie

Statistica, responsabil Laurentiu Grigoriu

Chestionar antrenori, responsabil Tibi Dumitrescu

Punct de vedere a coordonatorilor de selectie

**Modul 2, selectie antrenamente si baterie teste**

Bateria de teste

Comisia de Evaluare a sportivilor U14 (antrenorii care lucreaza, condusa de reprezentatul FRB)

Fise sportive individuale

Criteriul antrenament – responsabil Nenad Trunic

### **Etapa 2**

Meciuri internationale, in cadrul programului FIBA YDF (Youth Development Found)

Mai 2022, cu 12 sportivi la masculin si 12 sportive la feminin

Mai 29 - 1 iunie, turneu YDF

Iunie, pregatire fizica la Constanta

17-22 Iunie, turneu YDF, meciuri internationale

Iulie, pregatire individualizata

Norme de control evaluare fizica

### **Etapa 3**

Actiune in Septembrie 2022

### **Etapa 4**

Actiune in Octombrie 2022

## **SSESIUNEA a III-a**

– selectie permanenta, sub coordonarea colectivelor tehnice

Turneu selectie U 15, octombrie 2022, intr-o locatie unica

Programul FIBA Youth Development Found, pentru 2022-2023

Pregatire centralizata, in Decembrie 2022

Meciuri internationale YDF

Baterie norme de control – la propunerea CC Antrenori

**SELECTIE REALIZATA PE BAZA:**

- Turnee internatioanle
- Campionat National
- Cantonamente de pregatire
- Baterie teste
- Evaluare antrenori, fise sportive individuale
- Testari biomotrice
- Testari COTAS

### **Colectivul Tehnic al Programului National U14:**

Director Tehnic FRB - Tiberiu Dumitrescu

#### **Coordonatori:**

Tiberiu Dumitrescu, Liviu Puicu – Bucuresti

Svetlana Simion – Dej

Doba Marius - Targu Jiu

Catalin Burlacu, Ovidiu Stochici - Iasi

Paula Misaila, Florin Covaciu - Oradea

Andrei Capusan – antrenor federal pregatire fizica

### **Colectivele tehnice**

Feminin

Florina Pora

Cristina Acea

Alina Serban

Masculin

Flavius Lapuste

Flavius Tace

**Program asumat de Carmen Tocala, presedinte FRB**