



MINISTERUL SPORTULUI

CEC Bank

BANCA BT TRANSILVANIA®

LINKSOFT

TURNEUL FINAL



ȘEDINȚA
TEHNICĂ

TÂRGOVIȘTE
2022

Echipe participante

TF Masculin	TF Feminin
ABC Laguna Alb București	ABC Laguna București
ABC Slam București	ACS Dan Dacian
ACS Dan Dacian Portocaliu	ACS KSE Tg. Secuiesc
ACS Petras Neamț	ACS NBS Cluj Napoca
ACS Wildcats Baia Mare	CSM București
CS Axiopolis Cernavodă	CSS Craiova
CSM Ploiești	CSS Sfântu Gheorghe
CSS Târgoviște Tonika	LPS Alba Iulia

Regulamentul specific (*explicare/interpretare*)

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul



**CAMPIONATUL
NAȚIONAL
DE BĂSCHEȚ
INDOOR U12**
4 LA 4

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Federația Română de Baschet

v1/ august 2022



REGULAMENTUL SPECIFIC

CAMPIONATUL NAȚIONAL JUNIORI
U-12 INDOOR - 4 x 4
integrare socială, egalitatea de șanse și de gen

Anul competițional 2022

În CN U12 indoor - 4x4, se aplică regimul de înlocuiri (schimbări) cu menținerea obligativității de la 8.3.5.

8.3.5. Un jucător trebuie să joace în minim 2 perioade integrale, pe parcursul meciului, la decizia antrenorului.



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

În cazul unei accidentări ce determină ca jucătorul echipei tale să nu mai poată continua să joace până la finalul meciului, antrenorul echipei adverse va alege un jucător de pe banca ta care să îl înlocuiască (schimbe), pe durata respectivei perioade în care jucătorul accidentat avea drept de joc.

Timpul de joc rămas din acea perioadă, al jucătorului accidentat, nu va afecta timpul de joc prevăzut de regulament pentru jucătorul ales de pe banca ta să îl înlocuiască (schimbe).



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Dacă din motive întemeiate, echipa ta se prezintă la sală cu mai puțin de 12 jucători la un meci, atunci în perioadele 1, 2, 4 și 5 vor intra în teren câte 4 jucători, iar **în perioadele 3 și 6 vor intra în teren câte 2 jucători (în cazul a 10 prezenți) sau 3 jucători (în cazul a 11 prezenți).**

În perioadele 3 și 6 echipa ta va intra în teren cu câte 2 jucători (*în cazul a 10 prezenți*) sau 3 jucători (*în cazul a 11 prezenți*), iar **antrenorul echipei adverse va alege de pe banca ta**, jucătorul/jucătorii care să completeze echipa de pe teren până la numărul de 4 jucători necesari. Timpul de joc din acea perioadă (*3 sau 6*), nu va afecta timpul de joc prevăzut de regulament pentru jucătorul/jucătorii aleși de pe banca ta să îl/îi înlocuiască (*schimbe*).

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

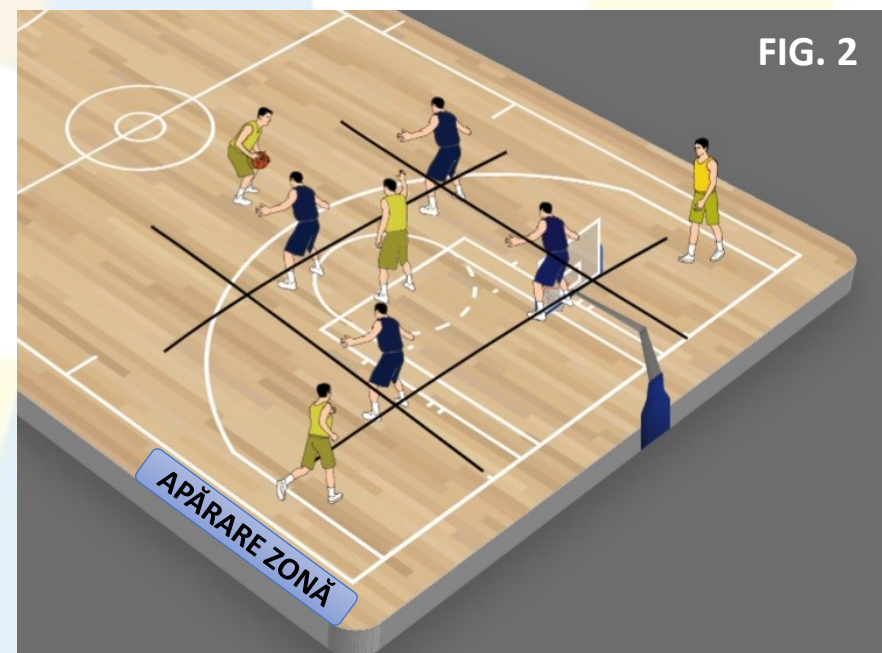


Este obligatorie apărarea **om la om**, „marcajul” reprezentând poziționarea și deplasarea permanentă a jucătorului apărător lângă atacantul direct, în sensul apărării coșului și al împiedicării primirii, mînuirii sau aruncării mingii de către atacantul direct.

Nu este permisă apărarea „zonă”

Art. 8.5.1.

Dacă jucătorii echipei tale vor alege atunci când își apără coșul, să se deplaseze pe direcții clar stabilite apărând doar o zonă de teren (Fig. 2), ci nu pe adversarul lor direct ce se deplasează aleatoriu în teren, atunci arbitrul te va atenționa. Dacă se repetă, fii sigur că **observatorul îți va explica** la începutul următoarei perioade **unde și ce este nevoie să schimbi** pentru a respecta regula apărării „om la om”.



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Nu este permis „ajutorul” sau „capcana”, care **determină ca minim doi (2) apărători să se apere la un (1) singur atacant (cu sau fără minge).**

Art. 8.5.2.

În caz de abatere, arbitrii opresc jocul și atenționează jucătorii privind obligativitatea apărării om la om.



Atunci **când** echipa ta se va afla în apărare, vor fi jucători pe teren care își vor dori să îl sprijine (Fig. 3 și Fig. 4) pe un coleg atunci **când** acesta se apără la un jucător mai înalt sau mai puternic. **Însă acest lucru nu este permis**, deoarece așa cum ei au învățat să se apere om la om, și colegul lor trebuie să aibă șansa de a pune în aplicare cele învățate la antrenamente.

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

În apărarea om la om **este permis, ba chiar indicat** ca jucătorii echipei tale atunci când se află în apărare, **să efectueze "schimbul de oameni"**, menținând astfel apărarea om la om pe o durată cât mai mare de timp, dar mai ales se va păstra principiul apărării coșului de atacantul cu minge și împiedicarea acestuia în a înscrie.

Atunci când jucătorii echipei tale vor alege să schimbe oamenii în apărare, trebuie să știi că schimbul de oameni este permis sau se poate realiza **doar între apărătorul atacantului cu minge și un (1) alt apărător aflat în plan apropiat.**

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

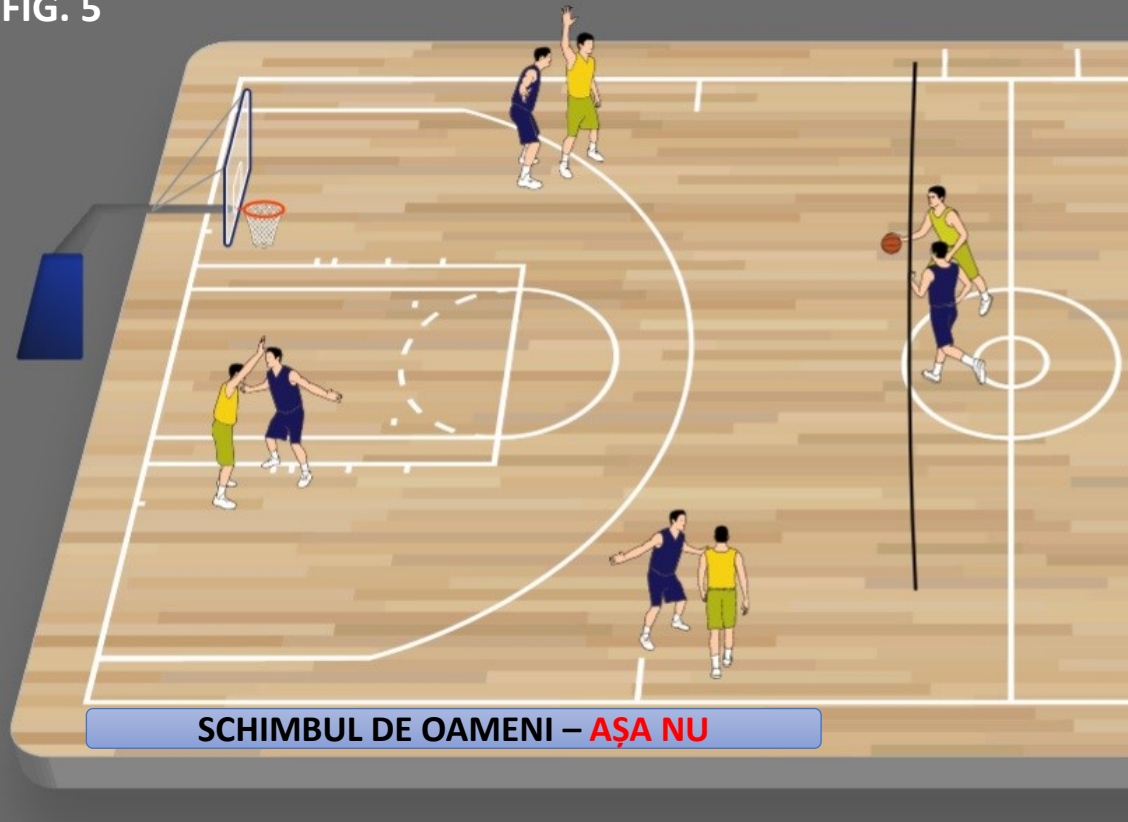
Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

FIG. 5



În cazul în care **atacantul cu minge încearcă să îți depășească jucătorul, dar nu obține primul plan față de coș (Fig. 5)**, iar jucătorul tău (apărător) luptă din răputeri și reușește să se deplaseze în alergare în lateralul acestuia, atunci **nu se poate realiza schimbul de oameni**, dându-i astfel șansa de a lupta mai departe în a îi închide drumul sau a îi pune capac, având satisfacția unei apărări muncite.

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

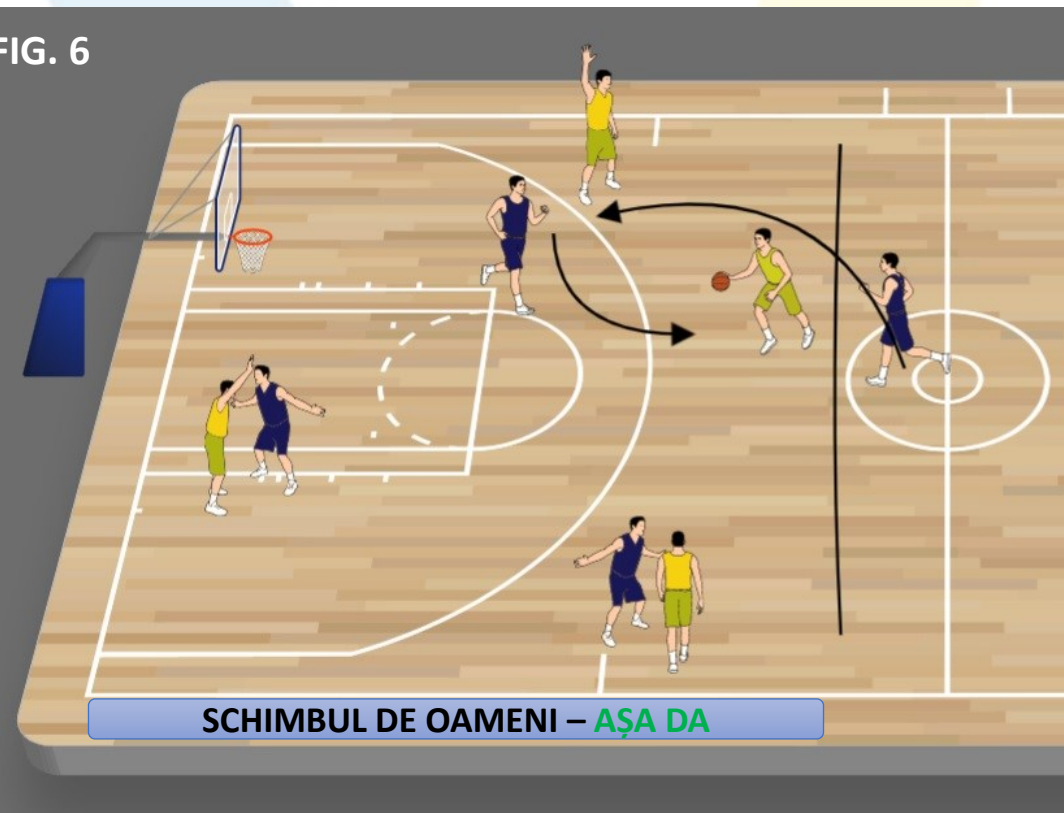
Prelungiri

Abateri

Observatorul

În cazul în care **atacantul cu minge reușește să îți depășească jucătorul**, și obține astfel primul plan față de coș (Fig. 6), jucătorul tău aflat în apărare la un atacant fără minge (*cel mai apropiat*), îl va prelua pe atacantul cu minge pentru a îl împiedica să înscrie, iar **jucătorul tău care a fost depășit** se va deplasa imediat pentru a prelua în apărare atacantul rămas liber, împiedicând pasarea mingii către acesta sau de ce nu, să reușească o interceptție.

FIG. 6



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

În cazul în care **echipa aflată în atac a aruncat la coș prin unul din jucătorii săi, atunci echipa ta poate să se deplaseze la urmărire (Fig. 7)**, fără să fie atenționați sau sancționați de către arbitru pentru nerespectarea regulii privind apărarea om la om.

Bineînțeles, **ar fi important să efectueze blocajul defensiv (box out)** și apoi să se deplaseze către coș la urmărire, dar știm că sunt copii și își doresc să intre în posesia mingii cât mai repede, așa că arbitrul doar va urmări faza de joc, zâmbind.

FIG. 7



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

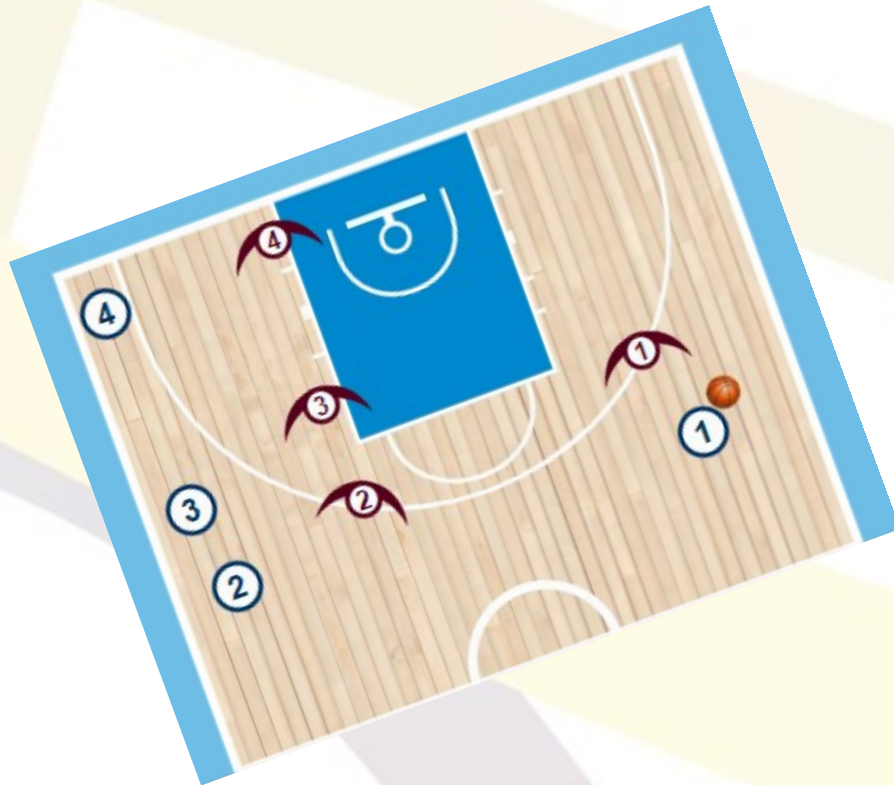
Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Art. 8.5.3.



În atac este **interzisă** dispunerea în **mod voit și repetat a jucătorilor** pe teren astfel încât aceștia să **nu reprezinte, prin poziție sau mișcare, un pericol permanent** pentru adversarul direct și coșul advers, în sensul respectării spiritului și principiilor jocului.

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

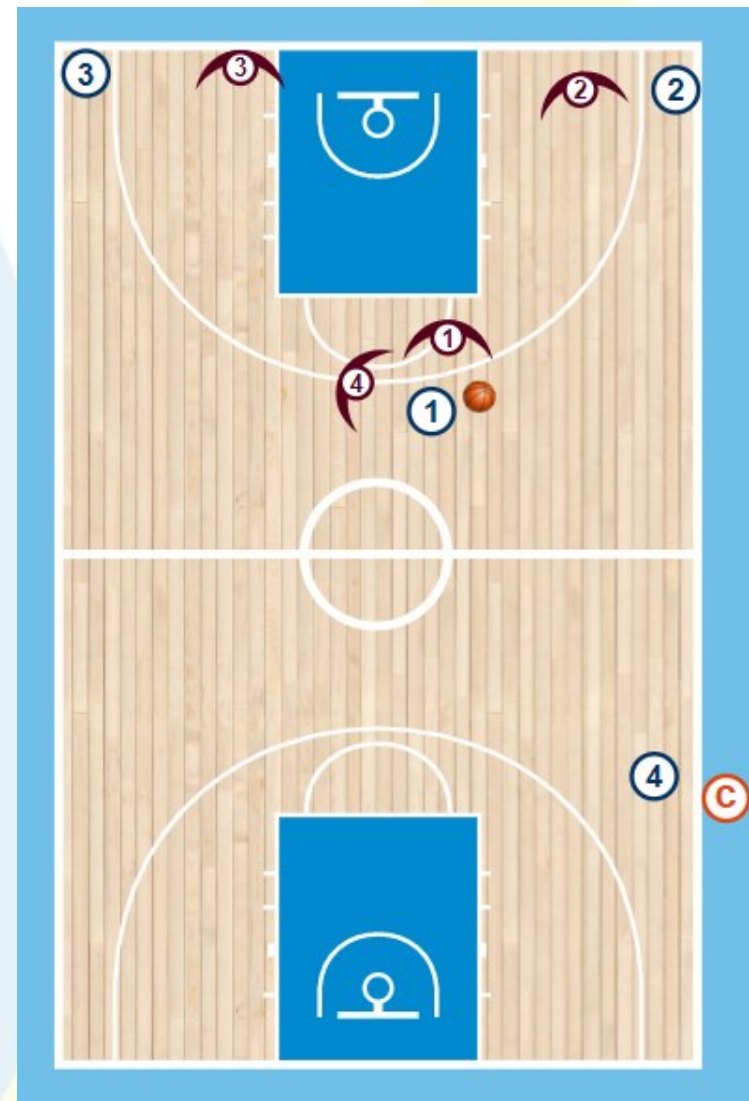
Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Orice acțiune a echipei tale contrară Art. 8.5.3., mai ales consecutiv executată, reprezintă **dreptul echipei adverse aflate în apărare de a aglomera** drumul către coș al jucătorului cu minge. Acțiunea echipei tale va fi atenționată/sanționată de către arbitrul aflat în teren.



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

În cazul în care jucătorii tăi au luptat și cu toate acestea va fi un scor egal la finalul celor 6 perioade, se vor disputa câte o perioadă de prelungire de 4 minute.

În prelungiri, echipa ta poate folosi orice jucător, indiferent de numărul de perioade de prelungire, sub rezerva că suntem convinși că nu ai să forțezi un jucător mai mult decât poate.

În prelungiri, echipa ta poate înlocui (*schimba*) orice jucător cu un altul de pe bancă, în condițiile în care jucătorul tău aflat în teren solicită înlocuirea (*schimbarea*) din motive de oboseală sau accidentare.



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

Pe durata unui joc, toate echipele, nu numai echipa ta, vor fi sancționate cu toate abaterile prevăzute de Regulamentul Oficial al Jocului de Baschet, **cu excepția timpului de atac de "24 secunde"**

Jucător afară din
joc și mingea
afară din joc

Dublu Dribling

Regula pașilor

Jucător strâns
apărat

8 secunde

Intervenția și
interferența
neregulamentară

3 secunde

24 secunde

Minge întoarsă în
terenul de
apărare

Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea)
jucătorilor

Apărarea și atacul

Prelungiri

Abateri

Observatorul

JOCUL PASIV

Timpul de atac de "24 secunde" nu se aplică la meciurile pe care le vei juca, dar asta nu înseamnă că poți "ține" ca echipă sau jucător mingea în joc, **fără să ataci coșul sau fără să se observe intenția de a ataca coșul.**

Așa că, în acest caz, dacă arbitrul sau observatorul vor observa **că timpul trece și coșul nu este atacat**, atunci vor atenționa verbal jucătorii aflați în teren cu **"Haide ! Atacă !"**. Dacă se continuă pasivitatea după aceste îndemnuri, atunci arbitrii vor lua decizia de "joc pasiv" și oferi mingea echipei adverse.



Regulamentul Specific CN U12 4x4

Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

Apărarea și atacul

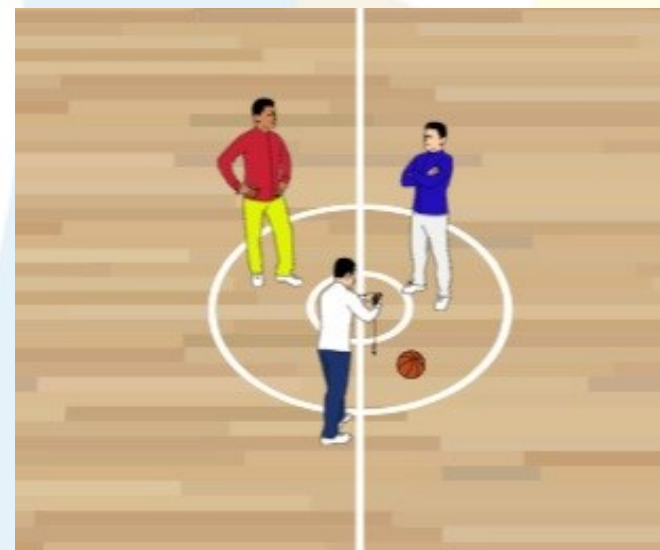
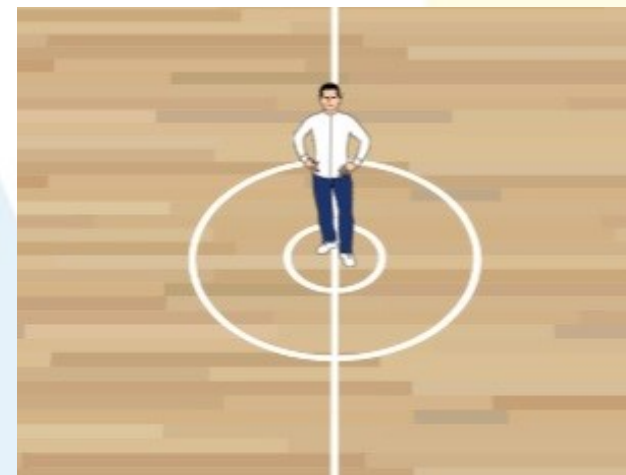
Prelungiri

Abateri

Observatorul

Conform regulamentului, la Turneul Final vor fi prezenți **unul sau mai mulți observatori din partea FR Baschet**, care au ca scop să vină în sprijinul tău ca antrenor, al jucătorilor și al arbitrilor, **prin discuțiile purtate la începutul sau finalul oricărei perioade (atunci când se impune)** privind punerea în aplicare a regulamentului specific.

Observatorul va avea aceste discuții în sală, la centrul terenului sau la masa arbitrilor, chemând antrenorii ambelor echipe, dar și arbitrii, **pentru a înțelege aceștia ce trebuie îmbunătățit** în modul de abordare al jocului din punct de vedere regulamentar, dacă este cazul.





Vă dorim succes !